

Утверждено  
Приказом № 15 от «30» 08 2024г  
заведующего МБДОУ  
«Яйский детский сад «Солнышко»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**работы групп на холодный период 2024-2025 учебный год**  
*муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Яйский детский сад «Солнышко»*

пгт Яя  
2024г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебный год

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.10	07.30 – 08.5	07.30 – 08.10	07.30 – 08.20	07.30 – 08.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.20 – 08.30</b>	<b>08.00 – 08.10</b>	<b>08.10 – 08.20</b>	<b>08.20 – 08.30</b>	<b>08.30 – 08.40</b>
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40	08.25 – 08.35	08.20 – 08.30	08.30 – 08.35	08.40 – 08.45
Завтрак	8.40-9.00	8.35-8.50	8.30-8.50	8.35-8.45	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10	08.45 – 09.00	08.55 – 09.00
<b>Занятия, самостоятельная деятельность, игра</b>	<b>09.10-10.20</b>	<b>09.10-10.30</b>	<b>09.10-10.35</b>	<b>09.00-10.40</b>	<b>09.00-10.45</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.30-10.35	10.35-10.35	10.40-10.45	10.45-10.50
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.35-10.40</b>	<b>10.35 -10.45</b>	<b>10.45 -10.50</b>	<b>10.55 -11.00</b>
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.45 - 10.55	10.50 - 11.00	11.00 - 11.10
<b>Прогулка</b>	<b>10.50-11.40</b>	<b>10.50-11.50</b>	<b>10.55-12.00</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>11.10-12.10</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.05	11.50 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.15	12.10 - 12.25
<b>Обед, подготовка ко сну</b>	<b>12.05 – 12.20</b>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.15 – 12.30</b>	<b>12.25 – 12.40</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20 – 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.40 – 15.10</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.30 – 15.55</b>	<b>15.30 – 15.55</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.40</b>
Игры, занятия, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.55 - 16.50	15.55-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.40-17.00
Прогулка	16.50 –19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00 - 19.30	19.00 – 19.30	19.10 – 19.30

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «БАБОЧКИ»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (2-3 года)</b>
Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	<b>08.20 – 08.30</b>
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
Завтрак	8.40-9.00
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	<b>09.10-10.20</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
2-й завтрак	<b>10.30 -10.40</b>
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка	<b>10.50-11.40</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.05
Обед, подготовка ко сну	<b>12.05 – 12.20</b>
Дневной сон	<b>12.20 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.55</b>
НОД, самостоятельная деятельность, игры по инициативе детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	15.55 - 16.50
Прогулка	16.50 –19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «РОМАШКИ»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа (3-4 года)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.5
Утренняя гимнастика	<b>08.00 – 08.10</b>
Подготовка к завтраку	08.25 – 08.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	<b>09.10-10.30</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.30-10.35
2-й завтрак	<b>10.35-10.40</b>
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка	<b>10.50-11.50</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед, подготовка ко сну	<b>12.10 – 12.30</b>
Дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.55</b>
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.55-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ЦЫПЛЯТА»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	<b>09.10-10.35</b>
Подготовка к второму завтраку	10.35-10.35
2-й завтрак	<b>10.35 -10.45</b>
Подготовка к прогулке	10.45 - 10.55
Прогулка	<b>10.55-12.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед, подготовка ко сну	<b>12.10 – 12.30</b>
Дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00 - 19.30

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ДЕЛЬФИНЧИКИ»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	<b>08.20 – 08.30</b>
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	8.35-8.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	<b>09.00-10.40</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.40-10.45
2-й завтрак	<b>10.45 -10.50</b>
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	<b>11.00-12.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед, подготовка ко сну	<b>12.15 – 12.30</b>
Дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
Игры, занятия, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «ОДУВАНЧИКИ»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	<b>08.30 – 08.40</b>
Подготовка к завтраку	08.40 – 08.45
Завтрак	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	<b>09.00-10.45</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.45-10.50
2-й завтрак	<b>10.55 -11.00</b>
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
Прогулка	<b>11.10-12.10</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед, подготовка ко сну	<b>12.25 – 12.40</b>
Дневной сон	<b>12.40 – 15.10</b>
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.40</b>
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.40-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.10 – 19.30